

## Quarantäne-Zeit ist Familien-Zeit Mit Babys, Kleinkindern, Kita- und Schulkindern

Quarantine is family time  
with babys, small children  
and school kids

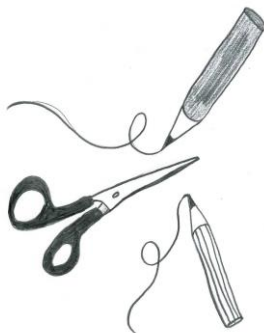


### Basteln / Crafting

Labyrinth zum Ausdrucken  
Print your labyrinth

[https://shop.labbe.de/4-labyrinth-zum-ausdrucken-pdf?utm\\_source=CleverReach&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=NL\\_2020\\_05\\_06\\_Labyrinth\\_Spielideen&utm\\_content=Mailing\\_11969418](https://shop.labbe.de/4-labyrinth-zum-ausdrucken-pdf?utm_source=CleverReach&utm_medium=email&utm_campaign=NL_2020_05_06_Labyrinth_Spielideen&utm_content=Mailing_11969418)

(Für Kita- und Schulkinder)



Sport & Bewegung  
Sports & activity

Kinderyoga

<https://www.youtube.com/channel/UCBkODAsFPyvH8N7P7OTFcZw>

(Für Kita- und Schulkinder)



Lieder, Singspiele

Songs, games with music

## Ach, wie bin ich müde (Das Wachmacherlied)

<https://www.youtube.com/watch?v=pDyTlghRn9s>

Ach, wie bin ich müde  
Ach, ich schlaf' gleich ein  
Doch es ist ja heller Tag  
Wie kann ich müde sein

Jetzt stampf' ich mit den Füßen  
Und wackel mit dem Bauch  
Ich schüttel meine Schultern  
Und meine Hände auch  
Ich recke meine Arme  
Die Beine machen's nach  
Ich klatsche in die Hände  
Schon bin ich wieder wach

Ach, wie bin ich müde  
Ach, ich schlaf' gleich ein  
Doch es ist ja heller Tag  
Wie kann ich müde sein

Jetzt stampf' ich mit den Füßen  
Und wackel mit dem Bauch  
Ich schüttel meine Schultern  
Und meine Hände auch  
Ich recke meine Arme  
Die Beine machen's nach  
Ich klatsche in die Hände  
Schon bin ich wieder wach

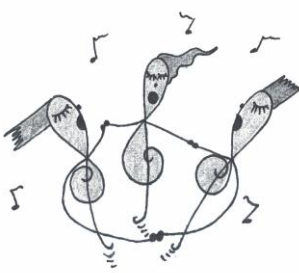
Ach, wie bin ich müde  
Ach, ich schlaf' gleich ein  
Doch es ist ja heller Tag  
Wie kann ich müde sein

Jetzt stampf' ich mit den Füßen  
Und wackel mit dem Bauch  
Ich schüttel meine Schultern  
Und meine Hände auch  
Ich recke meine Arme  
Die Beine machen's nach  
Ich klatsche in die Hände  
Schon bin ich wieder wach

Jetzt stampf' ich mit den Füßen  
Und wackel mit dem Bauch  
Ich schüttel meine Schultern  
Und meine Hände auch  
Ich recke meine Arme  
Die Beine machen's nach  
Ich klatsche in die Hände  
Schon bin ich wieder wach

Quelle: [LyricFind](#)  
Songwriter: Detlev Joecker / Lore Kleikamp

(Für Klein- Kita- und Schulkinder)



## Podcast

Wissenspodcast von GEOlino für Kinder

Podcast about spring in German

<https://www.geo.de/geolino/mensch/22743-rtkl-jetzt-anhoeren-gemeinsam-gegen-corona-der-wissenspodcast-von-geolino>

(Für Schulkinder)

