Raus gehen und Natur erleben

Der Naturausflug am Samstag in den Grunewald fiel leider aus und auch die folgenden Mittwochstermine im Humboldthain finden durch den Kurz-Lockdown leider nicht statt.

Da das Wetter aber weiterhin zum rausgehen einlädt, möchte ich euch heute drei Ideen für euren Parkspaziergang geben

(1) **Farbkreis**

Die Laubfärbung ist noch im vollem Gang und erst allmählich verlieren die Bäume ihre Blätter.
Schaut euch um und sammelt ganz verschiedenfarbige Blätter.
Nun sortiert ihr sie in grüne, gelbe, orangefarbene, rote und braune.
Findet ihr alle Farben?
Wer von euch schafft es einen Farbkreis zu legen?

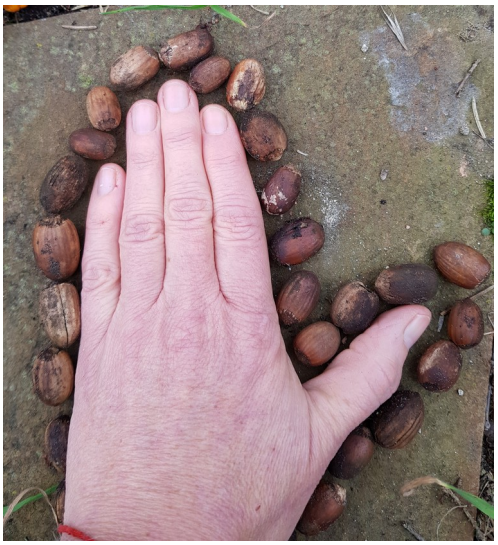
Das war mein Farbkreis.

Aber eurer wird bestimmt viel schöner

Isabell vom Familienzentrum freut sich über Fotos von euren Kunstwerken und wird sie auf der Internetseite gerne für alle veröffentlichen.

(2) **Zeichnen mit Früchten**

Auch Früchte sind im Park zu finden. Sammelt ganz viele Eicheln oder Nüsse und legt sie zu einem Haufen zusammen.
Nun könnt ihr mit den Früchten malen, indem ihr die Früchte aneinanderlegt und so Formen entstehen. Ihr könnt aber auch Umrisse nachzeichnen.
Vielleicht traut sich eine/r von, sich euch auf den Boden zu legen und ihr platziert eure Samen und Früchte entlang des Körpers . Wenn er/sie aufgestanden ist, seht ihr den Körperabdruck als Umriss auf der Erde.
Hier ein Beispiel mit meiner Hand



(3) **Bewegung**

Geht 10 Minuten lang nur rückwärts durch den Park. Es ist ganz egal, was die anderen im Park denken! Vielleicht machen einige sogar mit ☺
Wie geht es auch damit? Nehmt ihr den Park vielleicht anders wahr?
Tauscht euch bitte mit den anderen aus eurer Familie im Anschluss aus.